



## תקנון חוג אופניים

אני \_\_\_\_\_ חבר בחוג האופניים של מועדון \_\_\_\_\_ מתחייב/ת בזאת לעשות ולקיים את הכללים והתקנות המפורטים בהמשך ככתבם ולשונם:

לפני כל פעילות, יש לבצע בדיקת אוצמ"ה: אוויר, צמיגים, מעצורים והילוכים. יש לדווח למדריך על כל ליקוי באופניים, אין לרכב על אופניים לא תקינות. בתום הפעילות יוחזרו האופניים למקומם בסדר מופתי.

### **כללים קבועים:**

- המדריך הוא בעל הסמכות ויש להישמע להוראותיו בכל עת וללא פקפוק.
- אנו כרוכי אופניים מחויבים בשמירה על הניקיון בעיר ומחוצה לה.
- כרוכי אופניים אנו מחויבים בשמירה על הטבע בכל מקום בו נהיה.
- אנו מחויבים על שמירת כבוד האדם: אסור להרביץ, אסור לקלל, אסור לירוק, חובה לכבד איש את רעהו.
- אנו מתחייבים לרכב על אופניים אך ורק עם קסדת בטיחות רכוסה היטב.
- לכל פעילות חברי החוג יגיעו בזמן עם תיק גב ובו ארוחה קלה, פרי ומים.

### **ברכיבה בשטח יש לשמור על הכללים הבאים:**

1. רוכבים אך ורק בעקבות המדריך אין לסטות לימין או לשמאל.
2. תמיד, אבל תמיד שתי הידיים על הכידון.
3. יש לשמור תמיד על קשר עין עם הרוכב שמלפנים ולהתריע על עקיפה.
4. לפני פנייה בצומת שבילים יש להסתכל לאחור ולוודא שהרוכב מאחור יודע את הכיוון.
5. במקרה של תקלה יש לעצור מייד ולדווח למדריך.
6. בעת עצירה למנוחה יש להניח את האופניים בזהירות בצד הנגדי של השרשרת והמעביר.
7. אסור לזרוק את האופניים בשום מקרה.

### **ברכיבה על הכביש יש לשמור על כללי הבטיחות הבאים:**

1. הרכיבה תהיה אך ורק בשולי הכביש ובכיוון הנסיעה או על המדרכה בטור עורפי ובמרווחים של 2 מטרים.
2. בעת מעבר כביש (במעבר חצייה בלבד) חובה לרדת מהאופניים.

האופניים והציוד הם רכוש המועדון וכל חבר בחוג אחראי על תקינות אופניו. חבר חוג שיגרם נזק לאופניים במודע יחויב בתיקון ויושעה מן החוג לאלתר.

אנו מאחלים לכל חברי החוג רכיבה מהנה ובטוחה.

**שמות מדריכי החוג:**

שם פרטי	שם משפחה	טלפון

\* תודה לאיתן חברוני ממועדון רוכבי שמשון בבית שמש על כתיבת המסמך.