



אופני כביש ומסלול



אופני הרים ושטח



יום ראשון 27 יולי 2008

## סיכום קורס מכונאים מועדון רוכבי שמשון 2008 מאת: גל סברדלוב, מכונאי אופניים, נציג איגוד האופניים

### מועד הקורס:

חודשיים פברואר ועד אפריל 2008, בימי שלישי החל מהשעה 6 בערב ועד שמונה

### יוזמי הקורס:

איתן חברוני, מנהל מועדון רוכבי שמשון בבית שמש  
אייל הרשטיק- רכז ענף עממי באיגוד האופנים בישראל

### מרצה:

גל סברדלוב, מכונאי אופניים ותיק ומנוסה בעל תעודת מכונאי בית Cannondale מרכז את כל הסדנאות וההדרכות של איגוד האופניים בנושא מכונאות.

### אוכלוסיה:

חברי המועדון, רוכבי אופניים בגילאים 10-57, ילדים, נערים ובוגרים תושבי האזור ובית שמש. בקורס שולבו כ- 20 חניכים שמתוכם כ- 5 מהמגזר הערבי כחלק מפרויקט דו קיום על גלגלים.

### הכנות מקדימות:

בוצעה פגישת הכנה בין גל ולמנהל המועדון, איתן חברוני, במבנה המועדון בבית שמש ובבית הספר עדיהו, הקורס התחיל במבנה תיאורטי שבוצע בספרית בית הספר בעזרת מקרן ומחשב ולאחר מכן עבר למבנה המעשי שלו שבוצעה במועדון רוכבי שמשון בעזרת אמצעים מוחשיים.

## מטרת הקורס:

הכשרת חברי המועדון, רוכבי אופניים, לתפקיד מכונאי האופניים על כול רבדיו על מנת לתפקד כמכונאים בקבוצה וכמכונאים שכירים בחנויות האופניים השונות באזור בית שמש וברחבי הארץ.

## דרך ביצוע:

- שיעורים שבועיים פרונטאליים, בימי שלישי בבית שמש. הקורס עבר בשני שלבים :
- **שלב ראשון:** כ- 4 שיעורים תיאורטיים בספרית בית הספר עדיהו בבית שמש בעזרת מקרן ומחשב שבהן הועברו מצגות ושיעורים בסיסים ומבוא לאופניים.
  - **שלב שני:** כ- 6 שיעורים מעשיים במועדון בו עברו השיעורים בעזרת אמצעים מוחשיים, דגם אופניים עליו התנסו החניכים בשיעורים השונים. בוצע שיעור לימודי רחב בו בוצעה עבודה מקיפה על כול אופני המועדון בעזרתם של החניכים ובו עברו הלכה למעשה השיעורים שנלמדו בהדרכה צמודה של מרצה הקורס.

## נושאים שנלמדו:

1. שיעור מבוא, הגדרת האופנים, הכרת האופניים, מונחים מקצועיים שונים, ושפת המקצוע .
2. שלדה מזלג וגלגלים, הכרת היחידות הבסיסיות והמרכזיות באופניים, הכרת הצורות השונות שיש לאופניים בשוק כיום, הכרת החומרים המרכיבים את האופניים הקיימים בשוק, הכרת מערכת בולמי הזעזועים השונים.
3. גלגלים, מרכיביו השונים של גלגל האופניים, איזון גלגלים, טכניקת החלפת פנצ'ר, טכנית פירוק גלגל אחורי.
4. מערכת ההנעה המרכזית, קראנק, ציר מרכזי, שרשרת קסטה.
5. מעביר אחורי.
6. מעביר קדמי .
7. מערכות ברקסים, הידראולי ומכאני, דיסקים ו V ברקס.

8. שיעור ניקיון תחזוקה וטיפוליים תקופתיים.

9. שיעור המתנסות אישית.

10. שיעור מסכם וחזרה על נושאים בעיתיים.

11. מסיבת סיום עם חלוקת תעודות ומולטי-טול למסיימי הקורס ותעודות הצטיינות והוקרה למי שראוי.

### **חסויות שגויסו לתמיכה בקורס:**

על מנת לקיים את הקורס על הצד המקצועי הטוב ביותר בוצע גיוס חסויות ותמיכה ממספר רב של גורמים (ע"י מנהל מועדון רוכבי שמשון-איתן), שסייעו לממן את עלות ההדרכה ועלות הציוד הנלווה (סטנד, כלי עבודה וניקוי, חלקי חילוף), שה"כ עלות הקורס על הציוד הנלווה והסעות הנערים מסתכם ב- 20,000 ₪ בקירוב.

גורמים שונים בענף האופניים תרמו ציוד בשווה כסף, תמיכות אלו גויסו על ידי גל, מרצה הקורס, התמיכה התבטאה בצורה של תרומה ללא תמורה ובמחירים מיוחדים לאמצעיים הנדרשים,

התרומות שנאספו לטובת הקורס:

- שמנים שונים, אמצעים לניקוי אופניים וכלי עבודה שונים.
- ארגז כלים המכיל כלים בסיסים שונים לטיפול באופניים, הלנים, פטיש, פליירים שונים וכדומה.
- מולטי טול לחניכים, כלים לחניכים וסטנד טיפולים למועדון.
- מוצרי גלם ככבלים לאופניים, צמיגים, פנימיות, שרשרות, פדלים וכדומה.

## סיכום הקורס:

- קורס המכנאופנים הנ"ל הינו הראשון בישראל העובר למסגרת בגודל זה.
- השיעורים וההכנות לכול שיעור בוצעו על ידי המרצה, גיוס המשאבים והאמצעים בוצעו על ידי מנהל המועדון והמרצה.
- הקורס עבר בצורה טובה ולא סבל מבעיות מיוחדות, הורגש חוסר במחשב להעברת השיעורים שגם חיסרון זה נפתר בצורות שונות.
- הקורס כלל חניכים צעירים מדי אשר לא הביעו עניין בקורס וגרמו להפרעות רבות במהלכו, להבא יש לקבוע גיל מינימום (15 ומעלה) לקבלת החניך לקורס על מנת למנוע בעיות של חוסר בגרות וחוסר עניין.
- החניכים הבוגרים יותר הראו עניין רב בשיעורים ורצון ללמוד ולהכיר את הנושאים הנלמדים, שילוב החניכים מהמגזר הערבי הוסיף לקורס .
- חשוב לדאוג לשיבוץ החניכים בעבודה סדירה בחנויות אופניים מקצועיות באזור המרכז בתמורה לשכר מינימום וכך גם נשמור על רמת מיומנות סבירה.

## לקחים ומסקנות:

1. הכנה מעמיקה ויסודית, בניית מערכי שיעור מסודרים המותאמים לאוכלוסיית הקורס
2. סינון המשתתפים, הגדרת גיל כניסה לקורס ולדאוג כי תהיה התמדה בהגעה לשיעורים.
3. הגדרת לוחות הזמנים בצורה מדויקת, נוכחות מינימום לשם זכאות לקבלת תעודה, תחילת השיעור וסיומו, משך הקורס וכדומה.
4. שיבוץ בוגרי הקורס בחנויות מקצועיות וגדולות באזור (בתמורה לשכר מינימום).

## כללי:

ניתן לומר שההכנות לקורס היו בחיפזון רב, הופעלו לחצים על מנת לקיים את הקורס במהירות האפשרית ולהוציאו לפועל בכול מחיר, דבר זה יצר חיסרון ברמת הקורס ויתרון בקיום הקורס שהינו הקורס הראשון שמכשיר מכונאים צעירים בסדר גודל כזה. אני מאמין שהקורס הבא ישתפר ויהיה בעל בסיס טוב יותר, יופקו הלקחים שעלו בקורס זה.

הקשר בין המועדון רוכבי שמשון והמרצה גל יישמר, גל יבקר את המועדון לעיתים על מנת לרענן את החומר לקיים ימי עבודה משותפים בהדרכה צמודה של גל ושימור הרמה הטכנית של האופניים במועדון. למועדון ישנם כל הכלים על מנת לקיים תחזוקה שוטפת לאופניים: ישנו הידע של הרוכבים, ישנם האמצעים החומריים שגויסו לקורס וישנו הרצון והמוטיבציה של חניכי הקורס, כול אלה יביאו את המועדון לרמת כשירות גבוהה ואיכותית.

כתב את הסיכום :

גל סברדלוב , מכונאי אופניים בכיר , נציג איגוד האופניים בהדרכת הקורס.